

УТВЕРЖДЕНО и ВВЕДЕНО В ДЕЙСТВИЕ
приказом МАОУ «СОШ №17» № 265 от 30.08.2025 г.
Расписание уроков для 1-х классов
сентябрь-октябрь
1а класс

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Музыка/ изобразительное искусство	3	Русский язык/ Родной язык	7	Труд (технология)	2
2	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Литературное чтение./ Литературное чтение на родном языке	5
3	Физическая культура	1	Математика	8	Математика	8	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Математика	8
	Сумма баллов за учебный день	13		21		18		19		15

1б класс

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Музыка/ Изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Окружающий мир	6
2	Литературное чтение/Литературное чтение на родном языке	5	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык/ родной язык	7
3	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день	15		20		15		22		14

1в класс

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Труд (технология)	2	Литературное чтение	5	Музыка/ изобразительное искусство	3	Литературное чтение	5	Окружающий мир.	6

2	Русский язык	7	Русский язык/ Родной язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8
3	Литературное чтение/ Лит. чтение на родном языке	5	Математика	8	Математика	8	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день	14		20		18		19		15

Идёт адаптационный период (сентябрь-октябрь)

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

-учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

-использование ступенчатого режима в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока по 35 минут каждый).

Расписание уроков для 1-х классов

ноябрь-декабрь

Класс - 1а

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Музыка/ Изобразительное искусство	3	Русский язык	7	Родной язык	7	Русский язык	7
2	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Труд (технология)	2	Математика	8	Математика	8
3	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Физическая культура	1
4	Окружающий мир	6	Русский язык	7	Литературное Чтение/ Литературное чтение на родном языке	5	Русский язык	7	Окружающий мир	6
5	Физическая культура	1								
	Сумма баллов за учебный день	19		23		22		29		22

Класс - 1б

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение на родном языке/ Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Русский	7	Математика	8	Русский	7

					язык				язык	
3	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	7	Музыка/Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	2	Русский язык	7	Физическая культура	1
4	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6	Родной язык	7
5			Физическая культура	1						
	Сумма баллов за учебный день	22		24		22		26		21

Класс - 1в

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение на родном языке/ Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Государственный (башкирский) язык республики Башкортостан	7	Окружающий мир	6
4	Родной язык	7	Музыка/ Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2
5									Физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день	22		23		21		28		21

Идёт адаптационный период (ноябрь-декабрь)

-использование ступенчатого режима в первом полугодии (в ноябре – декабре по 4 урока по 35 минут каждый).

Расписание уроков для 1-х классов январь-февраль

Класс - 1а

#	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Русский язык	7
2	Литературное	5	Математика	8	Труд	2	Математика	8	Математика	8

	чтение				(технология)					
3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение на родном языке	5	Музыка /Изобразительное искусство	3
4	Окружающий мир	6	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Родной язык	7
5			Физическая культура	1						
	Сумма баллов за учебный день	18		28		22		26		25

Класс - 16

#	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6
2	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
3	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Труд (технология)	2
4	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Музыка/ Изобразительное искусство	3	Родной язык	7	Литературное чтение на родном языке	5
5							Физическая культура	1		
	Сумма баллов за учебный день	22		26		24		27		20

Класс - 1в

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7
3	Русский язык	7	Математика	8	Математика	8	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Труд (технология)	2
4	Литературное чтение на родном языке	5	Родной язык	7	Музыка/ Изобразительное искусство	3	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6

5			Физическая культура	1						
	Сумма баллов за учебный день	20		28		23		28		20

Расписание уроков для 2-4-х классов

Класс - 2а

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Математика	8	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение	5
2	Русский язык	7	Иностранный (английский) язык	7	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7
3	Физическая культура	1	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2
4	Литературное чтение	5	Физическая культура	1	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Иностранный (английский) язык	7	Математика	8
5	Родной язык	7	Окружающий мир	6			Музыка/Изобразительное искусство	3	Литературное чтение на родном языке	5
	Сумма баллов за учебный день	20		29		27		31		27

Класс - 2б

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
5	Разговоры о важном		Русский язык	7	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Русский язык	7	Физическая культура	1
6	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Иностранный (английский) язык	7	Окружающий мир	6
7	Математика	8	Иностранный (английский) язык	7	Математика	8	Математика	8	Русский язык	7
8	Русский язык	7	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение на родном языке	5	Изобразительное искусство/Музыка	3
9	Физическая культура	1	Окружающий мир	6			Труд (технология)	2	Родной язык	7

	Сумма баллов за учебный день	21		33		27		29		24
--	-------------------------------------	-----------	--	-----------	--	-----------	--	-----------	--	-----------

Класс - 2в

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Окружающий мир	6	Окружающий мир	6	Труд (технология)	2	Физическая культура	1
2	Литературное чтение	5	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5	Музыка	3
3	Математика	8	Литературное чтение	5	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8
4	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Литературное чтение на родном языке	5	Иностранный (английский) язык	7
5	Труд (технология)	2	Физическая культура	1			Родной язык	7	Изобразительное искусство	3
	Сумма баллов за учебный день	22		27		26		29		22

Класс - 3а

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Музыка/Изобразительное искусство	3
2	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
3	Математика	8	Математика	8	Физическая культура	1	Английский язык	7	Физическая культура	1
4	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Родной язык	7	Математика	8	Математика	8	Иностранный (английский) язык	7
5			Литературное чтение	5	Литературное чтение на родном языке	5	Труд (технология)	2	Окружающий мир	6
	Сумма баллов за учебный день	22		32		27		29		24

Класс - 3б

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл

1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Русский язык	7	Иностранный (английский) язык	7	Русский язык	7
2	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8	Физическая культура	1	Математика	8
3	Математика	8	Математика	8	Иностранный (английский) язык	7	Окружающий мир	6	Окружающий мир	6
4	Русский язык	7	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Литературное чтение	5	Родной язык	7	Литературное чтение на родном языке	5
5	Музыка/Изобразительное искусство	3	Труд (технология)	2			Русский язык	7	Физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день	23		29		27		28		27

Класс - 3в

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
5	Разговоры о важном		Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
6	Музыка/Изобразительное искусство	3	Математика	3	Математика	8	Литературное чтение	5	Математика	8
7	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Физическая культура	1	Математика	8	Труд (технология)	2
8	Иностранный (английский) язык	7	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Литературное чтение	5	Иностранный (английский) язык	7	Окружающий мир	6
9	Русский язык	7	Родной язык	7	Литературное чтение на родном языке	5	Физическая культура	1		
	Сумма баллов за учебный день	22		31		26		28		23

Класс - 3г

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Русский язык	7	Русский язык	7	Русский язык	7
2	Математика	8	Русский язык	7	Литературное чтение	5	Иностранный (английский) язык	7	Математика	8
3	Русский язык	7	Иностранный (английский)	7	Математика	8	Математика	8	Литературное чтение	5

			язык							
4	Окружающий мир	6	Родной язык	7	Окружающий мир	6	Литературное чтение на родном языке	5	Труд (технология)	2
5			Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Физическая культура	1	Музыка/Изобразительное искусство	3	Физическая культура	1
	Сумма баллов за учебный день	21		33		27		30		23

Класс - 4а

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение	5	Родной язык	7	Иностранный (английский) язык	7	Литературное чтение	5
2	Математика	8	Математика	8	Окружающий мир	6	Литературное чтение на родном языке	5	Русский язык	7
3	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8
4	Изобразительное искусство/Музыка	3	Иностранный (английский) язык	7	Русский язык	7	Окружающий мир	6	Физическая культура	1
5	Русский язык	7	ОРКСЭ	6			Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Труд (технология)	2
	Сумма баллов за учебный день	23		33		28		32		23

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, Балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов.

Класс - 4б

#	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Окружающий мир	6	Литературное чтение	5	Окружающий мир	6	Иностранный (английский) язык	7
2	Математика	8	Литературное чтение	5	Музыка/Изобразительное искусство	3	Литературное чтение на родном языке	5	Русский язык	7

3	Русский язык	7	Русский язык	7	Математика	8	Русский язык	7	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7
4	Литературное чтение	5	Математика	8	Русский язык	7	Математика	8	ОРКСЭ	6
5	Труд (технология)	2	Родной язык	7	Физическая культура	1	Иностранный (английский) язык	7		
	Сумма баллов за учебный день	22		28		24		33		27

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, Балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов.

Класс - 4в

	Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл	Предмет	Балл
1	Разговоры о важном		Литературное чтение на родном языке	5	Литературное чтение	5	Родной язык	7	Русский язык	7
2	Русский язык	7	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	7	Русский язык	7	Русский язык	7	Иностранный (английский) язык	7
3	Математика	8	Математика	8	Иностранный (английский) язык	7	Математика	8	Изобразительное искусство /Музыка	3
4	Литературное чтение	5	Русский язык	7	Математика	8	Окружающий мир	6	Литературное чтение	5
5	Физическая культура	1	Окружающий мир	6			Труд (технология)	2	ОРКСЭ	6
	Сумма баллов за учебный день	21		33		28		30		28

Отсутствующие в шкалах трудности учебные предметы ранжируют аналогично предметам данной предметной области, Балл трудности предмета "Основы религиозных культур и светской этики" принимается аналогично предмету "Окружающий мир" - 6 баллов